

STAGES ADULTES ETE 2017 JIVA HILL TENNIS CLUB

Le Tennis Club du Jiva Hill vous accueille avec une méthode adaptée à votre rythme pour un stage sur deux surfaces de jeu (souple et lente en terre battue tout temps, rapide et anticipation sur Rebond Ace) pour progresser, s'amuser et acquérir les bases techniques.

Du lundi 26 au vendredi 30 juin

Du lundi 3 au vendredi 7 juillet

Du lundi 10 au vendredi 14 juillet

Du lundi 17 au vendredi 21 juillet

Du lundi 24 au vendredi 28 juillet

Du lundi 14 au vendredi 18 août

Du lundi 21 au vendredi 25 août

Du lundi 28 août au vendredi 1^{er} septembre

NOS FORMULES

LE SOIR DES 18H

Nombre de places limitées par stage et par session : 8 personnes (4 personnes par terrain).

FORMULE PROGRESS - 1H00 / 150€

Acquérir les bases techniques des coups fondamentaux.

FORMULE PREMIUM - 1H30 / 230€

Améliorer l'efficacité des coups de tennis, et acquérir un coup fort.

FORMULE OPTIMUM - 2H00 / 300€

Améliorer son physique et un schéma tactique, en ayant une efficacité pour avoir un coup fort.

Prendre une bouteille d'eau et une casquette en cas de forte chaleur ! Certificat médical obligatoire.