

# Stages Adultes

ETE 2018

## Jiva Hill Tennis Club

Le Tennis Club du Jiva Hill vous accueille avec une méthode adaptée à votre rythme pour un stage sur deux surfaces de jeu (souple et lente en terre battue tout temps, rapide et anticipation sur Rebond Ace) pour progresser, s'amuser et acquérir les bases techniques.



Du lundi 25 au vendredi 29 juin  
Du lundi 2 au vendredi 6 juillet  
Du lundi 9 au vendredi 13 juillet  
Du lundi 16 au vendredi 20 juillet  
Du lundi 23 au vendredi 27 juillet  
Du lundi 20 au vendredi 24 août  
Du lundi 27 au vendredi 31 août

**NOS FORMULES**  
LE SOIR DES 18H

Licence découverte offerte pour chaque formule.

### FORMULE PROGRESS - 1H00 / 150€

Acquérir les bases techniques des coups fondamentaux.

### FORMULE PREMIUM - 1H30 / 230€

Améliorer l'efficacité des coups de tennis, et acquérir un coup fort.

### FORMULE OPTIMUM - 2H00 / 300€

Améliorer son physique et un schéma tactique, en ayant une efficacité pour avoir un coup fort.

**HEAD**

**INTERSPORT**

Prendre une bouteille d'eau et une casquette en cas de forte chaleur ! Certificat médical obligatoire.

Renseignements & inscriptions : [tennis@jivahill.com](mailto:tennis@jivahill.com) / [www.justforyourtennis.com](http://www.justforyourtennis.com) / +33 (0)4 50 28 48 09